

まつやま大宮保育園

2024. 6

No. 131

えんだよい

2024年度保育テーマ チャレンジ!!

1. 健康でたくましい子 2. 人を思いやることのできる子 3. 自分で考え行動できる子

■ 早く寝ましょう

園長 鈴木 夕里子

新たに2名の新入園児をお迎えし、6月がスタートしました。梅雨の時期とはなりますが、今月も色々なことにチャレンジしながら元気に過ごしていければと思っています。先月の幼児親子遠足では、お忙しい中ご参加いただき誠にありがとうございました。お家の方と一緒に嬉しそうにする子どもたちの姿が印象的で、大変微笑ましかったです。

さて少し前の話となりますが、今年度1回目となる巡回相談が行われました。巡回相談とは、年2回子どもの発達や関わり方について、保育士が専門家からアドバイスを頂くという取り組みです。前年度同様、美浦特別支援学校の加来先生においで頂き、相談に乗って頂きました。その中で先生が強調されたことは、子どもの行動で気になる姿（落ち着きがない、理解が乏しい、やる気がない等）が見られた際には、障がいを疑う前にまずは「睡眠」について着目しましょうということでした。

まつやま保育園グループでは夜10時間と午睡2時間で計12時間の睡眠を推奨してきていますが、夜の

時間に関してはもっと取る必要があるというのが先生のお考えでした。また、夜しっかり眠るために日中の睡眠時間の調整も慎重に行う必要があることをお話頂きました。とにかく早く寝て夜の睡眠時間をしっかりと確保することが大切であり、もし帰宅が遅い場合には、お風呂は朝に持ち越すということも改善にあたっての一つの方法であるとのことでした。お子さまの睡眠時間はいかがでしょうか？園といたしましても、子どもたちの健やかな成長のために今一度見直していきたいと思います。

最後に、先生よりまつやまの園庭環境や保育内容（裸足保育、十分な外あそび（日光浴）、雑巾がけ、リズムあそび等）、食育（玄米）は、子どもにとって最高の環境が整っていると褒めのお言葉を頂きました。無認可時代から約40年、まつやまが変わらずに大切にしてきたことがまた少し認められた気がして、大変嬉しかったです。時代の変化には柔軟に対応しつつも、信念を貫いていく強さも大事にしていきたいと思いました。

■ 創業者のつづき

松山 美法

まつやま保育園グループは法人化して30年が経過しました。それ以前に自宅開放から始まった認可外施設の時期が9年間あり、創業は40年目を迎えています。

今のまつやまがあるのは、園の理念に賛同し通園して下さった方々やスタッフのお陰ですが、30年前に認可園を建てると決めて以来、数々の幸運な出会いやタイミングに恵まれて、今に至っています。

自宅売却し全額を法人に寄付をしたことにより、園の土地が購入できて設立できた山ゆり会ではありますが、園が出来てしまえば地域の財産であり、個人の所有物ではありません。成長したまつやましか知らない今のスタッフも「おかげさま」の心で謙虚に運営にあたって欲しいものです。

この度、自宅で保育していた頃の姉妹が、どちらもお母さんになってまつやま保育園に戻って来てくれました。法人化してからの園児が親となって戻って来てくれた例は既にあるのですが、創業当時のお子さんは更に感慨深いものがあります。当時のお父さんが、今はおじいちゃんですからね。



■ 制作紹介

～季節の制作～

《2歳児 うさぎ組》

《0歳児 ひよこ組》

フィンガーペイントで色付けを楽しみました



美味しそうなお弁当の出来上がり!

《幼児 そらグループ》

バブルアートに挑戦。泡の形で色をつけました。



～思い出画：親子遠足～



親子レクリエーションのボール渡しリレーを描きました。

牧場で見たうさぎを描きました。



今月のテーマ「梅雨のあそび」

雨の音ってどんな音??

梅雨時期ならではのドキドキワクワクを経験します。



EVERYBODY

schedule

	子どもや保護者	園の動き
1	土	
2	日	
3	月	尿検査容器配布 安全・衛生チェック
4	火	(ね)園見学DAY サブリーダー会議
5	水	生活尿検査 (ね)親子であそぼう 保菌検査
6	木	(う)論語
7	金	春期第二回採用試験 ↓
8	土	
9	日	
10	月	発育測定
11	火	(ね)保育士とあそぼう
12	水	年長交流会①
13	木	ケース会議
14	金	田植え
15	土	一日勤務(危機管理研修)
16	日	
17	月	クッキング (ね)マタニティ整体
18	火	英語であそぼう 事務会議
19	水	(バ)スイミング 布団乾燥 保育会議(夏まつり②)
20	木	(う)スイミング (そら)野外調理 月案会議
21	金	(かぜ)野外調理 (ね)大宮カフェ
22	土	
23	日	
24	月	じゃが芋収穫
25	火	
26	水	ふれあいコンサート
27	木	歯科検診 OJT-Y会議
28	金	園長・リーダー会議
29	土	
30	日	

※布団乾燥は雨天の場合、順延となります。(ね)：ねっこ龍ヶ崎(子育て支援センター)の活動天候によって種まき等の日程が変更になる可能性があります。

尿検査

腎臓の病気や糖尿病の疑いがないか調べるために尿検査を行います。

日にち： 6月5日(水)

提出時間： 9時15分まで

提出場所： エントランスの靴箱上の回収BOX

容器配布： 6月3日(月)

※ひよこ、あひる、うさぎ組は採れる子のみの提出ですが、病気の早期発見にも役立ちますので、なるべく提出できるようによろしくお願いいたします。採取方法等は担当までご相談ください。

ふれあいコンサート

日にち： 6月26日(水)

時間： 10:00~10:30

演奏や合唱を通して、楽しく音楽に触れていきたいと思います。



歯科検診

日にち： 6月27日(木)

時間： 11:15~



健康管理の一環として歯科検診を行います。家庭保育の方は11時にお越しく下さい。優先的に検診いたします。

未受診の方は1ヶ月以内に個人で受診していただくこととなりますので予めご了承ください。

■ スタッフエピソード ■

突然ですが、皆さんは推し活してますか？私はサッカーに男性アイドルグループに、息子の応援(サッカー)に…と全力で推し活をしています♪そんな私の姿を見ているので、息子も小さい頃から自分の好きなものを私に共有してくれ、お互いに歩み寄りながら楽しんでます(笑)

中学2年生で反抗期真っ只中ですが、推しの話題があることで会話も弾みます。そんな息子の応援も今しかできない推し活！

「応援に来ないで」と言われない限り全力で応援する予定です。

子どもの成長は一瞬です！皆さんも、今しか見られないお子さんの姿を全力で応援&推し活してくださいね♪



6月新入園児のご紹介

一緒にたくさん遊ぼうね♪

靴で登園しましょう！

散歩や緊急時の安全確保のため、靴での登園、足のサイズに合った靴のご使用をお願いします。



サイズが合わない靴(ブカブカだったり、窮屈すぎる)を履き続けると、足の成長にも悪く、姿勢の悪さにもつながる危険もあります。小まめなご確認をお願いします。

ほけんだより

～お口ぽかんには、「お口の筋トレ」～

お口ぽかんに
なると...

- ・口呼吸
(感染症になりやすい)
- ・噛む力がつかない
- ・筋力の低下
→姿勢が保てない

お口の筋トレ
してみよう！

- ①ラッパのおもちゃ
- ②あっぶっぶーでやりとりあそび
- ③うがいで、口の中に水をためる
- ④あいうべ体操



登園時間のお願い

子どもたちの活動は9時からになります。活動が途切れてしまうのを防ぐために、**9時までの受け入れ**にご協力をお願いします。

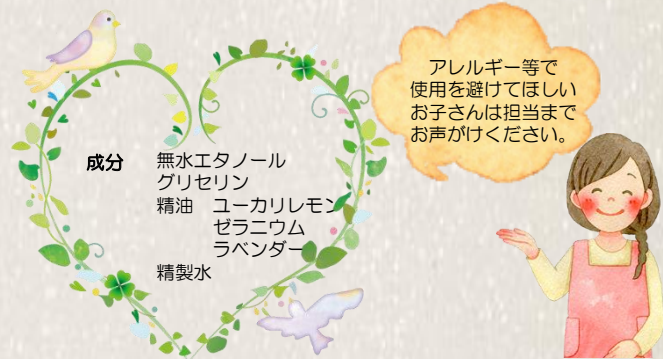
子どもたちの写真について

国からの通知を受け、各種SNS・キッズリー・ホームページ等に使用する子どもたちの写真は、基本的に服を着用したものに变更させていただきます。

子どもたちの活動に関しましては、制限を設けず今まで通りの活動となります。ご理解のほど、お願いいたします。

虫よけスプレーについて

虫よけスプレーの使用を開始します。



成分 無水エタノール
グリセリン
精油 ユーカリレモン
ゼラニウム
ラベンダー
精製水

アレルギー等で
使用を避けてほしい
おさんは担当まで
お声がけください。

七夕(笹飾り)

今年も七夕飾りをエントランスに設置します。各クラスにて短冊をお配りしますので、願い事を書き、笹に飾ってください。短冊は一人二枚ずつお配りします。短冊だけでなく、ご家庭で七夕飾りを作って飾っていただくなどして七夕の雰囲気を楽しんでください♪

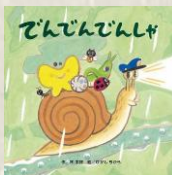
図書だより

でんでんでんしゃ

作：林 木林 絵：ひがし ちから

独自の視点から多彩な作品を生み出す林木林さんと、その世界を愛らしく詩情たっぷりに描き出すひがしちからさん。

二人の人気絵本作家が繰り出すささやかだけど美しく輝く憧れの風景となっています。





ひよこ組 の歳児

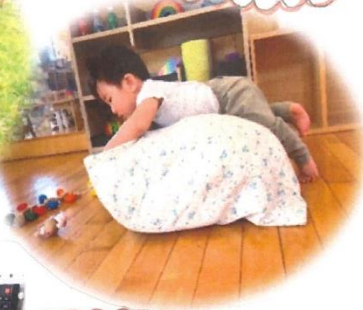
■ 今月は ■



天気の良い日には、園庭や散歩に出掛けます。室内では、ロールマットで全身運動を楽しんだり、お花紙をちぎったり、ビジーボードなど指先を使った遊びもしていきます☆

タンポポ
見つけた!

ロールマット



お花紙

びりびり! にぎにぎ!



ビジーボード

引っはったり、押しこり
楽しいなあ〜♡

【今月のねらい】

- ・晴れた日には園外に散歩に出掛け、自然との触れ合いを楽しむ。
- ・トンネルや段差を使った全身運動を楽しむ。

レベルアップさせよう↑↑

もぐもぐできる力

ごくくんできる力

噛みちぎる力

このろっつのかを育てていくと、咀嚼力が上手になり、発語にもつながります☆

Let's Try

1. ぱーっと息を吐く・ストローを使って飲む
全身の筋肉を使って体幹を鍛える

もぐもぐ
かみがみ



☀ 水分補給について ☀

園では活動中、「水道水」を飲んでいきます。

麦茶や甘い飲み物に慣れてしまい、

「水は飲みたくない」とならない

ようにご家庭でも「水」に慣れておきましょう!!



■ 先月は ■

音との出会い💧



雨の日、外から不思議な音が聞こえてきました。

「ポタポタ」「ファン」「ザーザー」いろいろな音を発見する事ができました😊

次はどんな音に出会えるかな?



あひる組

1歳児

【今月のねらい】

- 水たまりに触れたり、雨を感じたりしながら梅雨の時期を知る。
- リトミックやリズムあそびを通して音楽に触れながら楽しく身体を動かす。

■ 今月は ■

天候の変わりやすい季節...一人ひとりの体調に合わせて無理なく過ごしていきます。



天気の良い日は
戸外でたくさん
身体を動かして
遊びます★



観察

草花や虫に角虫れ、
たくさんの発見や
『楽しい』『気持ちよ
みんなでき共有して
いきますよ』



☂ 雨の日は、室内
で好きな遊びを見つけ
楽しみます☺ 雨の様子
を窓から眺めたり、雨だ
れに角虫れたりしながら、
梅雨も感じています☂

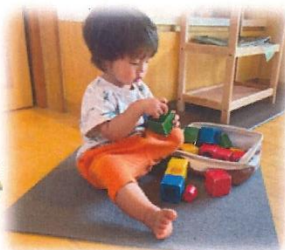
1人用マットであそぼう



1人の空間を
作ることで、集中して
遊ぶことができます★

手先・指先の
細かな動作

『つまむ』『積み上げ』
『たたく』
などなど...



人からだの〜びのび



バランスボールや
ロールマットを活用し
『脱カ』をして身体本の
緊張をゆるめていきます!

■ 先月は ■



大きな大きなこいのぼり

エトランスの近くに食われていた
大きなこいのぼり。最初に見た時
から通る度に子どもたちの目はキラ
キラ。自分よりも遥かに大きなこい
のぼりを嬉しそうに見上げたり、
指差したりして楽しみました!



うさぎ組 2歳児

【今月のねらい】

- ・梅雨期の自然に触れ、生き物や植物などに興味を持つ。
- ・室内で体を動かして楽しむ。

■ 今月は ■

梅雨を楽しもう☔

梅雨の時期ならではの生き物や自然に触れ、五感が楽しめます♪



6月は
何のお花が咲くかな?



みてー! 触れたよ!
他にも...
カタツムリ、あじさい、雨音 etc...
たくさんの自然に触れます♪

チャレンジ! 手押し車で進んでみよう!

スタッフと一緒に挑戦!
楽しみながら、腕の筋肉や
バランス感覚など、全身の
発達を促していきます。



食事のあとは、しっかり歯みがきを!



ランチの後は、はみがきの歌に合わせて丁寧に歯みがき。ご家庭でも、正しい磨き方を伝えながら、虫歯予防をしましょう☆

仕上げ磨きも
しっかりと!



片付けまで
出来ちゃうよ!!



制作あそびを通して育みたい力

のり、クレヨン等を使って
行う制作あそび。実は、

- ① 指先の発達を促す。
 - ② 個々の発達段階を把握できる。
 - ③ 季節の変化や文化に触れる。
 - ④ 想像力や表現力が豊かになる。 etc...
- たくさんのメリットがあります。これからも、1年を通して様々な制作あそびを楽しんでいきます♪



■ 先月は ■

お手伝いって楽しいな♪

ランチの準備中、「〇〇も拭く!」とテーブル拭きのお手伝いをしてくれました♪
「ありがとう! すごくピカピカだ!」と感謝を伝えると、誇らしく「椅子持ってくるね!」「これ持ってあげる!」とお手伝い魂に火が付いたうさぎ組でした(笑)

ピカピカになれ〜♪



そら

3・4・5歳児

■ 今月は ■

雨ならではの遊びを
楽しみます!!

レインコートを着ていざ出発≡≡

雨の日の発見沢山できるかな〜♪



雨の日散歩
楽しい〜!!



かえる
いるかな?!

歯を大切に!!

生活を通して歯の大切さを学び
より理解を深めます。



歯を大切にしないと…
虫歯以外に、あごの発達、
偏食、歯並びに影響
することも…。
毎日の歯磨きを大切に
しましょう。

【今月のねらい】

- ・梅雨の自然に興味を持ち雨ならではの遊びを楽しむ。
- ・正しい食事マナーを意識する。
- ・歯の大切さを理解して過ごす。

正しい食事マナーを
身につけよう!!



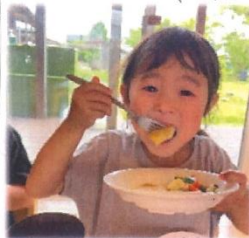
園で食べにぼし、ダラダラ
食べ、喋ってはかりで食べられない…などの
姿が見られます。まずは、「持つて食べる」
を合言葉に取り組んでいきます。



お椀を持つて食べると食べにぼしが
減るね!

鉛筆持ちを
意識して…

持つて食べることで「食べにぼし」が減り、
正しい姿勢の意識に繋がります。



＜正しいお椀の持ち方＞



■ 先月は ■

スローガン作り

今年度のクラス目標は、「言葉で伝えよう!」です。
このスローガンは子どもたちと一緒に作り
ました。言葉で伝えるには、どんな風に
伝えればいいのか「うう…」と日々試行錯誤
している子どもたちです。1年を通して
自分の気持ちを上手に伝えることが
できるよう、見守りサポートしていきます。



かぜ

3・4・5歳児

【今月のねらい】

- ・梅雨ならではの遊びや自然に触れて楽しむ。
- ・約束やルールを守って遊ぶ事の大切さを知る。

■ 今月は ■

梅雨期に入ります。室内での過ごし方を確認し、安全に楽しく遊んでいきます。



カエルの体から色塗りしよう♪

自分で“考えて”行動し、生活できるようにしていきます。

食べられる量を考え、お皿によそっていきよ!

今日の当番、頑張るよ!!



～夏野菜を育てよう～

かぜグループは…スイカヒキヤウリを育てていきます♪



大きく なります ように ♪

順番を守って七並べを、楽しむよ!



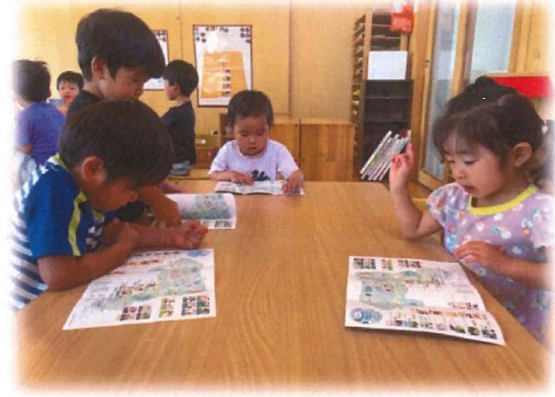
天気が良い日は運動あそびも楽しむぞ☆



■ 先月は ■

『わくわくがいっぱい♪』

親子遠足3日前にパンフレットを配り、集合場所やお弁当を食べる場所などマップを見ながら説明しました。その後は、子どもたち同士で「ここに行きたい」「うさぎが見たい」などわくわくした気持ちでマップを確認していました。



幼児 information

はだし保育はいいこといっぱい!!

- 土踏ますの形成に役立つ。
(足にかかる負担を軽減するクッションの役割があり、バランス感覚や転びにくくなり、姿勢を安定させることができます)
- 脳の発達や五感を養うことに役立つ。
(足の裏は足ツボマッサージなどの健康法があるほど。たくさん「ツボ」があるので、刺激されると効果的。)
- 血行促進に役立つ。
(免疫力が向上し、風邪をひきにくくなる。)



お願い

ビーチサンダルは避難用として使用させていただきます。年に数回持ち帰って頂き、サイズチェックをお願いします。

第二の心臓と言われている足の裏をたくさん刺激し、丈夫で健康な身体作りをしていきましょう!!



3.4.5歳児の保護者の方へ

レインコートの準備をお願いします

雨の日でも希望があれば外で遊ぶようにレインコートを6/10(月)までに各クラスのロッカーの上のカゴに入れて下さい。よろしくお願いします。

昨年度の様子



5歳児の保護者の方へ

- 6/12(水)に年長交流会があります。
- 集合 9:00 出発 9:15
- 持ち物: お弁当、水筒、濡れたおしぼり、レジャーシート、レインコート
- 姉妹園の年長児がまっせは中央保育園に集まり、交流を深めます。



◎ 文字指導で使用するノートを集めます。6/10(月)までに各クラスのロッカーの上のカゴに入れて下さい。

ねっこ龍ヶ崎

<子育て支援センター>

5月はこんな活動をしました!!

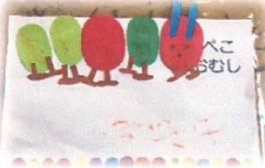


《保育士とあそぼう》

あいにくのお天気ゆえの為に、お部屋で制作して、



新聞あそびをして楽しめました!



《大宮カフェ》

「1時間も足りな〜い!」
という嬉しい声も聞かれました!

お子さんは園内散策や園児と一緒に遊びを楽しんでいました!



【今月の活動】

- ・4日(火) スポッ子クラブ
- ・4日(火) 園見学DAY(大)
- ・5日(水) 親子であそぼう(大)
- ・6日(木) 保育士とあそぼう(中)
- ・11日(火) 保育士とあそぼう(大)
- ・13日(木) ママストレッチ(中)
- ・17日(月) マタニティ整体(大)
- ・19日(水) ランチDEリフレッシュ(中)
- ・21日(金) 大宮カフェ(大)
- ・25日(火) リズム&スポーツあそび(中)
- ・25日(火) スポッ子クラブ
- ・26日(水) ベビーマッサージ&ベビーヨガ(中)
- ・28日(金) 園見学DAY(中)

《親子であそぼう》

“おどんとうバスの絵本を読んで”



“すてきなバスが出来たよ!!”



“その後はリズムで体を沢山動かしました!”



オリジナルのおどんとうバスを作りました!!



一時保育



時間: 8:30-17:30

料金: 1H ¥250

就労・通院・リフレッシュ etc...

何でもお問い合わせ下さい。

0297-85-5062 (担当: 齋藤)



同年齢のクラスで過ごします。関わりが自然と生まれます♡



病児保育

5月の利用者延べ人数 12人
発熱、発疹、下痢、嘔吐での利用がありました

RSウイルス感染症

どんな病気?

- ・呼吸器の感染症
- ・2歳までにほぼ100%の子どもが感染する
- ・主な症状は、発熱、鼻汁、咳
- ・重症になると咳の悪化、呼吸困難などの症状が出る
- ・特效薬はない

おうちケアのポイント

- <呼吸> 苦しそうな時は、少し体を起こして寝かせたり抱っこする
- <鼻水> 鼻が詰まって苦しそうな時は、鼻水を吸い取る
- <水分> 飲みにくそうにしている時は、1回の量を減らして何回かに分ける

こんなときは、もう一度受診を!

胸やお腹をペコペコさせて呼吸している

顔色が悪い

母乳やミルクの飲みが悪い



交通安全指導

竜ヶ崎警察署の方、龍ヶ崎市交通安全母の会、市役所の方をお招きし、交通ルールについてお話をいただきました。

また、横断歩道の渡り方をロールプレイで体験をしました！

ご家庭でも道路を渡る際はお子さんとルールを確認してみてくださいね♪



退園見のお知らせ

遊びにきてねー!

稲種まき

稲の種まきを行いました。
苗箱に土入れするところから行い、丁寧に一粒一粒種をまきました。
水やりを通して苗の成長を楽しみます♪



さつま芋苗植え♪



「どんなさつま芋ができるかなー」と楽しく苗植えをしました。

大きくなったさつま芋を収穫する日が待ち遠しい子どもたちです♪



親子遠足 ～成田ゆめ牧場～

幼児クラスが成田ゆめ牧場に親子遠足に行ってきました。

レクリエーションでは保護者同士、スタッフとのコミュニケーションもとれ、和気あいあいの雰囲気♪
その後は芝滑りや動物の餌あげを楽しむ姿が見られました。

ご協力、ありがとうございました。



動物のお世話に
ドキドキ...



■ 先月のアルバム ■

生きものたちとの触れ合い♪



美味しくできました!



雨の日も楽しいね♪



ゴール目指して!



掃除や当番にも慣れてきました!



今月のえんだより

- P1: 園長のお話
理事のつぶやき
- P2: スケジュール
- P3: 園からのお知らせ
- P4: ひよこ組
- P5: あひる組
- P6: うさぎ組

- P7: そら
- P8: かぜ
- P9: 幼児
- P10: ねっこ龍ヶ崎
- P11: 先月は…
- P12: 先月のアルバム

発行 2024年6月3日 第131号
社会福祉法人 山ゆり会
まつやま大宮保育園

〒301-0816 茨城県龍ヶ崎市大徳町4921
Phone 0297-85-5062
FAX 0297-85-5363



Facebook、YouTubeは
法人HPからチェック♪



↑ 法人HP
(Includes English version)

↑ Instagram