			2月こんだて 202	5.2まつやま中央保育園
В	曜日	午前のおやつ	ラ ン チ	15時のおやつ
1	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、じゃがいもの味噌汁、肉豆腐、ツナサラダ	きなこせんべい、昆布 ほうじ茶
3	月	チーズ ほうじ茶	ガパオ赤鬼ご飯、冬野菜ス―プ 鶏肉のレモンペッパ―焼き、青梗菜と桜えびの炒め物	②恵方巻 ほうじ茶
4	火	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、 ①葱と油揚げの味噌汁、焼きししゃも 高野豆腐のオランダ煮、青菜のゆず和え	南瓜ブレッド ホットミルク
5	水	小魚 ほうじ茶	玄米ご飯、 〇豚汁、納豆と葱の玉子焼き さつま芋の甘煮、ブロッコリーときのこのサラダ	じゃこの <i>チヂ</i> ミ ほうじ茶
6	木	星っこ ほうじ茶	⑦カレーライス、⑦野菜スープ手羽元の甘辛煮、野菜と果物のマリネサラダ	スキムくずもち ほうじ茶
7	金	ぽん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、大根の味噌汁、豚レバーとエリンギの黒酢炒め がんもどきの煮物、青菜のお浸し	金時豆の甘煮ほうじ茶
8	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、にらのスープ、ホイコーロー、人参のじゃこ和え	せんべい、するめ ほうじ茶
1 Ø	月	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、玉葱の味噌汁、さばの香味焼き 切干大根の煮物、キャベツの中華サラダ	ポップコーン、きなこ [†] ほうじ茶
1 2	水	チーズ ほうじ茶	大豆ミートの三色丼、豆腐の中華スープ 南瓜のごま煮、かぶと胡瓜の塩麹漬け	味噌おにぎり ほうじ茶
1 3	木	星っこ ほうじ茶	玄米ご飯、白菜の味噌汁、白身魚の南蛮漬け 厚揚げの煮物、春雨サラダ	玉子雑炊 ほうじ茶
1 4	金	ぽん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、けんちん汁、トンテキ 長ひじきの煮物、白菜の鯖フレーク和え	米粉のココア蒸しパン ミルクティ
1 5	土	魚せんべい ほうじ茶	豚丼、葱の味噌汁、温野菜サラダ	Caせんべい、昆布 ほうじ茶
1 7	月	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、かきたま汁、ほっけの塩焼き 筑前煮、ほうれん草の胡麻和之	じゃがいものガレット ほうじ茶
18	火	チーズ ほうじ茶	玄米ご飯、かぶの味噌汁、塩麹から揚げ さつま芋のレーズン煮、青菜のおかか和え	いなり寿司 ほうじ茶
1 9	水	星っこ ほうじ茶	玄米ご飯、具だくさん中華ス一プ、鰆の磯焼き 青梗菜のソテー、切干大根のはりはり漬け	おからドーナツホットミルク
20	木	ぽん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、とろろ昆布のすまし汁、蒸し鶏のごまだれ 揚げ出し豆腐、チーズ入り南瓜サラダ	ふかし芋 ほうじ茶
2 1	金	小魚	玄米ご飯、五目汁、たらの西京焼き	米粉のお好み焼き

☆野外調理 \cdots \bigcirc **り**→りす組 \bigcirc **○**→パンダ組 \bigcirc →ライオン組 \bigcirc クッキング \cdots \bigcirc →幼児

里芋のそぼろ煮、もやしのナムル

☆ライオン組テーブルマナー☆彡

<u>いちご(⑤</u>のみバニラアイス) 玄米ご飯、きのこ汁、アジフライ

五目大豆煮、大根のサラダ

焼き鳥丼、もやしの味噌汁

◎今月のピックアップメニュー◎

2 1

2 2

2 5

2 6

2 7

28

ほうじ茶

ほうじ茶

ほうじ茶

ほうじ茶

ほうじ茶

ぽん菓子

ほうじ茶

Caベビせん

星っこ

小魚

火

水

木

金

魚せんべい

~きのこ汁~

かつおと昆布だしの風味がきのこの香りと よく合い食欲をそそります♪



玄米ご飯、青梗菜のスープ、麻婆豆腐、もやしのごま酢和え

鶏肉のフォー、大根餃子、煮じゃが、サイコロサラダ

ガーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の照り焼き

人参の甘煮、ブロッコリー、グリーンサラダ

れんこんと人参の金平、かぶの梅おかか和え



←レシピはこちらから♪

ほうじ茶

ほうじ茶

ほうじ茶

ほうじ茶

ポテトフライ

ホットミルク

すいとん

ほうじ茶

せんべい、するめ

鮭チーズおにぎり

米粉のホットケーキ

2月こんだて(離乳食)

A SHALL

2025.2 まつやま中央保育園

			202	25.2 まつやま中央保育園
В	曜日	午前のおやつ	ラ ン チ	15時のおやつ
1	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、じゃがいもの味噌汁、肉豆腐、ツナサラダ	きなこせんべい、昆布 ほうじ茶
3	月	チーズ	ガパオ赤鬼ご飯、冬野菜ス一プ	恵方おにぎり
3		ほうじ茶	鶏肉のレモンペッパ―焼き、青梗菜と桜えびの炒め物	ほうじ茶
4	火	Caベビせん	白米ご飯、葱と油揚げの味噌汁、焼きししゃも	南瓜ブレッド
		ほうじ茶	高野豆腐のオランダ煮、青菜のゆず和え	ホットミルク
5	水	小魚	白米ご飯、豚汁、納豆と葱の玉子焼き	じゃこのチヂミ
		ほうじ茶	さつま芋の甘煮、ブロッコリーときのこのサラダ	ほうじ茶
6	木	星っこ	カレーライス、野菜スープ	スキムくずもち
		ほうじ茶	手羽元の甘辛煮、野菜と果物のマリネサラダ	ほうじ茶
7	金	ぽん菓子	白米ご飯、大根の味噌汁、レバーの黒酢炒め	金時豆の甘煮
		ほうじ茶	がんもどきの煮物、青菜のおひたし	ほうじ茶
8	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、にらのスープ、ホイコーロー、人参のじゃこ和え	せんべい、するめ ほうじ茶
1 Ø	A	Caベビせん	白米ご飯、玉葱の味噌汁、さばの香味焼き	ポップコーン、きなこ棒
	/ 1	ほうじ茶	切干大根の煮物、キャベツの中華サラダ	ほうじ茶
1 2	水	チーズ	大豆ミートの三色井、豆腐の中華スープ	味噌おにぎり
		ほうじ茶	南瓜のごま煮、かぶと胡瓜の塩麹漬け	ほうじ茶
1 3	木	星っこ	白米ご飯、白菜の味噌汁、白身魚の南蛮漬け	玉子雑炊
	' '	ほうじ茶	厚揚げの煮物、春雨サラダ	ほうじ茶
1 4	金	ぱん菓子	白米ご飯、けんちん汁、トンテキ	米粉のココア蒸しパン
		ほうじ茶	長ひじきの煮物、白菜の鯖フレーク和え	ミルクティ
1 5	土	魚せんべい ほうじ茶	豚丼、葱の味噌汁、温野菜サラダ	Caせんべい、昆布 ほうじ茶
1 7	月	Caベビせん	白米ご飯、かきたま汁、ほっけの塩焼き	じゃがいものガレット
	1.1	ほうじ茶	筑前煮、ほうれん草の胡麻和え	ほうじ茶
1 8	火	チーズ	白米ご飯、かぶの味噌汁、塩麹から揚げ	いなりおにぎり
1 0		ほうじ茶	さつま芋のレーズン煮、青菜のおかか和え	ほうじ茶
1 9	水	星っこ	白米ご飯、具だくさん中華ス一プ、鰆の磯焼き	おからドーナツ
. ,	14.	ほうじ茶	青梗菜のソテー、切干大根のはりはり漬け	ホットミルク
2 0	木	ぱん菓子	白米ご飯、とろろ昆布のすまし汁、蒸し鶏のごまだれ	ふかし芋
	<u> </u>	ほうじ茶	揚げ出し豆腐、チーズ入り南瓜サラダ	ほうじ茶
2 1	金	小魚	白米ご飯、五目汁、たらの西京焼き	米粉のお好み焼き
		ほうじ茶	里芋のそぼろ煮、もやしのナムル	ほうじ茶
22	土	魚せんべい	白米ご飯、青梗菜のスープ、麻婆豆腐、もやしのごま酢和え	せんべい、するめ
		ほうじ茶		ほうじ茶
2 5	火	星っこ	鶏肉のフォー、大根餃子、煮じゃが	鮭チーズおにぎり
		ほうじ茶 小魚	サイコロサラダ ガーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の照り焼き	ほうじ茶 ポテトフライ
2 6	水	小思 ほうじ茶	バーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の思り焼っ 人参の甘煮、ブロッコリー、グリーンサラダ、いちご	ほうじ茶
		Caベビせん	白米ご飯、きのこ汁、アジフライ	米粉のホットケーキ
2 7	木	ほうじ茶	日本に販、さのこれ、アファフィ 五目大豆煮、大根のサラダ	ホットミルク
		ぱん菓子	焼き鳥丼、もやしの味噌汁	すいとん
2 8	金	ほうじ茶	れんこんと人参の金平、かぶの梅おかか和え	ほうじ茶
	<u> </u>	はノレボ	1010~100八/多01並上、11/3/011年(0)11/11年人	16 / 0 本

※月齢に合わせて形状を変えています。

◎今月のピックアップメニュー◎

~きのこ汁~

かつおと昆布だしの風味がきのこの香りと よく合い食欲をそそります♪



