

# 2月こんだて

2025.2まつやま中央保育園

日	曜日	午前のおやつ	ラ ン チ	15時のおやつ
1	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、じゃがいもの味噌汁、肉豆腐、ツナサラダ	きなこせんべい、昆布 ほうじ茶
3	月	チーズ ほうじ茶	ガパオ赤鬼ご飯、冬野菜スープ 鶏肉のレモンペッパー焼き、青梗菜と桜えびの炒め物	⑦恵方巻 ほうじ茶
4	火	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、④葱と油揚げの味噌汁、焼きししゃも 高野豆腐のオランダ煮、青菜のゆず和え	南瓜ブレッド ホットミルク
5	水	小魚 ほうじ茶	玄米ご飯、③豚汁、納豆と葱の玉子焼き さつま芋の甘煮、ブロッコリーときのこのサラダ	じゃこのチヂミ ほうじ茶
6	木	星っこ ほうじ茶	⑦カレーライス、⑦野菜スープ 手羽元の甘辛煮、野菜と果物のマリネサラダ	スキムくずもち ほうじ茶
7	金	ぱん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、大根の味噌汁、豚レバーとエリンギの黒酢炒め がんとときの煮物、青菜のお浸し	金時豆の甘煮 ほうじ茶
8	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、にらのスープ、ホイコーロー、人参のじゃこ和え	せんべい、するめ ほうじ茶
10	月	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、玉葱の味噌汁、さばの香味焼き 切干大根の煮物、キャベツの中華サラダ	ポップコーン、きなこ棒 ほうじ茶
12	水	チーズ ほうじ茶	大豆ミートの三色丼、豆腐の中華スープ 南瓜のごま煮、かぶと胡瓜の塩麴漬け	味噌おにぎり ほうじ茶
13	木	星っこ ほうじ茶	玄米ご飯、白菜の味噌汁、白身魚の南蛮漬け 厚揚げの煮物、春雨サラダ	玉子雑炊 ほうじ茶
14	金	ぱん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、けんちん汁、トンテキ 長ひじきの煮物、白菜の鯖フレーク和え	米粉のココア蒸しパン ミルクティ
15	土	魚せんべい ほうじ茶	豚丼、葱の味噌汁、温野菜サラダ	Caせんべい、昆布 ほうじ茶
17	月	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、かきたま汁、ほっけの塩焼き 筑前煮、ほうれん草の胡麻和え	じゃがいものガレット ほうじ茶
18	火	チーズ ほうじ茶	玄米ご飯、かぶの味噌汁、塩麴から揚げ さつま芋のレーズン煮、青菜のおかか和え	いなり寿司 ほうじ茶
19	水	星っこ ほうじ茶	玄米ご飯、具だくさん中華スープ、鯖の磯焼き 青梗菜のソテー、切干大根のはりはり漬け	おからドーナツ ホットミルク
20	木	ぱん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、とろろ昆布のすまし汁、蒸し鶏のごまだれ 揚げ出し豆腐、チーズ入り南瓜サラダ	ふかし芋 ほうじ茶
21	金	小魚 ほうじ茶	玄米ご飯、五目汁、たらの西京焼き 里芋のそばろ煮、もやしのナムル	米粉のお好み焼き ほうじ茶
22	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、青梗菜のスープ、麻婆豆腐、もやしのごま酢和え	せんべい、するめ ほうじ茶
25	火	星っこ ほうじ茶	鶏肉のフォー、大根餃子、煮じゃが、サイコロサラダ	鮭チーズおにぎり ほうじ茶
26	水	小魚 ほうじ茶	☆ライオン組テーブルマナー☆ ガーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の照り焼き 人参の甘煮、ブロッコリー、グリーンサラダ いちご(⑦のみパニラアイス)	ポテトフライ ほうじ茶
27	木	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、きのこ汁、アジフライ 五目大豆煮、大根のサラダ	米粉のホットケーキ ホットミルク
28	金	ぱん菓子 ほうじ茶	焼き鳥丼、もやしの味噌汁 れんこんと人参の金平、かぶの梅おかか和え	すいとん ほうじ茶

☆野外調理…④→りす組 ③→パンダ組 ⑦→ライオン組 ☆クッキング…⑦→幼児

◎今月のピックアップメニュー◎

～きのこ汁～

かつおと昆布だしの風味がきのこの香りと  
よく合い食欲をそそります♪



←レシピはこちらから♪

# 2月こんだて(離乳食)

2025.2まつやま中央保育園

日	曜日	午前のおやつ	ランチ	15時のおやつ
1	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、じゃがいもの味噌汁、肉豆腐、ツナサラダ	きなこせんべい、昆布 ほうじ茶
3	月	チーズ ほうじ茶	ガパオ赤鬼ご飯、冬野菜スープ 鶏肉のレモンペッパー焼き、青梗菜と桜えびの炒め物	恵方おにぎり ほうじ茶
4	火	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、葱と油揚げの味噌汁、焼きししゃも 高野豆腐のオランダ煮、青菜のゆず和え	南瓜ブレッド ホットミルク
5	水	小魚 ほうじ茶	白米ご飯、豚汁、納豆と葱の玉子焼き さつま芋の甘煮、ブロッコリーときのこのサラダ	じゃこのチヂミ ほうじ茶
6	木	星っこ ほうじ茶	カレーライス、野菜スープ 手羽元の甘辛煮、野菜と果物のマリネサラダ	スキムくずもち ほうじ茶
7	金	ぼん菓子 ほうじ茶	白米ご飯、大根の味噌汁、レバーの黒酢炒め がんもどきの煮物、青菜のおひたし	金時豆の甘煮 ほうじ茶
8	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、にらのスープ、ホイコーロー、人参のじゃこ和え	せんべい、するめ ほうじ茶
10	月	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、玉葱の味噌汁、さばの香味焼き 切干大根の煮物、キャベツの中華サラダ	ポップコーン、きなこ棒 ほうじ茶
12	水	チーズ ほうじ茶	大豆ミートの三色丼、豆腐の中華スープ 南瓜のごま煮、かぶと胡瓜の塩麴漬け	味噌おにぎり ほうじ茶
13	木	星っこ ほうじ茶	白米ご飯、白菜の味噌汁、白身魚の南蛮漬け 厚揚げの煮物、春雨サラダ	玉子雑炊 ほうじ茶
14	金	ぼん菓子 ほうじ茶	白米ご飯、けんちん汁、トンテキ 長ひじきの煮物、白菜の鯖フレーク和え	米粉のココア蒸しパン ミルクティ
15	土	魚せんべい ほうじ茶	豚丼、葱の味噌汁、温野菜サラダ	Caせんべい、昆布 ほうじ茶
17	月	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、かきたま汁、ほっけの塩焼き 筑前煮、ほうれん草の胡麻和え	じゃがいものガレット ほうじ茶
18	火	チーズ ほうじ茶	白米ご飯、かぶの味噌汁、塩麴から揚げ さつま芋のレーズン煮、青菜のおかか和え	いなりおにぎり ほうじ茶
19	水	星っこ ほうじ茶	白米ご飯、具だくさん中華スープ、鯖の磯焼き 青梗菜のソテー、切干大根のはりはり漬け	おからドーナツ ホットミルク
20	木	ぼん菓子 ほうじ茶	白米ご飯、とろろ昆布のすまし汁、蒸し鶏のごまだれ 揚げ出し豆腐、チーズ入り南瓜サラダ	ふかし芋 ほうじ茶
21	金	小魚 ほうじ茶	白米ご飯、五目汁、たらの西京焼き 里芋のそぼろ煮、もやしのナムル	米粉のお好み焼き ほうじ茶
22	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、青梗菜のスープ、麻婆豆腐、もやしのごま酢和え	せんべい、するめ ほうじ茶
25	火	星っこ ほうじ茶	鶏肉のフォー、大根餃子、煮じゃが サイコロサラダ	鮭チーズおにぎり ほうじ茶
26	水	小魚 ほうじ茶	ガーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の照り焼き 人参の甘煮、ブロッコリー、グリーンサラダ、いちご	ポテトフライ ほうじ茶
27	木	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、きのこ汁、アジフライ 五目大豆煮、大根のサラダ	米粉のホットケーキ ホットミルク
28	金	ぼん菓子 ほうじ茶	焼き鳥丼、もやしの味噌汁 れんこんと人参の金平、かぶの梅おかか和え	すいとん ほうじ茶

※月齢に合わせて形状を変えています。

◎今月のピックアップメニュー◎

～きのこ汁～

かつおと昆布だしの風味がきのこの香りと  
よく合い食欲をそそります♪



←レシピはこちらから♪