

2月こんだて

2025.2 まつやま松並保育園

日	曜日	午前のおやつ	ランチ	15時のおやつ
1	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、じゃが6もの味噌汁、肉豆腐、ツナサラダ	きなこせんべい、昆布 ほうじ茶
3	月	チーズ ほうじ茶	ガパオ赤鬼ご飯、冬野菜スープ 鶏肉のレモンペッパー焼き、青梗菜と桜えびの炒め物	⑩恵方巻 ほうじ茶
4	火	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、④葱と油揚げの味噌汁、焼きししゃも 高野豆腐のオランダ煮、青菜のゆず和え	南瓜ブレッド ホットミルク
5	水	小魚 ほうじ茶	玄米ご飯、③豚汁、納豆と葱の玉子焼き さつま芋の甘煮、ブロッコリーときのこのサラダ	じゃこのチヂミ ほうじ茶
6	木	星っこ ほうじ茶	⑨カレーライス、⑦野菜スープ 手羽元の甘辛煮、野菜と果物のマリネサラダ	スキムくずもち ほうじ茶
7	金	ぼん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、大根の味噌汁、豚レバーとエリンギの黒酢炒め がんもどきの煮物、青菜のお浸し	金時豆の甘煮 ほうじ茶
8	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、にらのスープ、ホイコーロー、人参のじゃこ和え	せんべい、するめ ほうじ茶
10	月	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、玉葱の味噌汁、さばの香味焼き 切干大根の煮物、キャベツの中華サラダ	ポップコーン、きなこ棒 ほうじ茶
12	水	チーズ ほうじ茶	大豆ミートの三色丼、豆腐の中華スープ 南瓜のごま煮、かぶと胡瓜の塩麴漬	味噌おにぎり ほうじ茶
13	木	星っこ ほうじ茶	玄米ご飯、白菜の味噌汁、白身魚の南蛮漬 厚揚げの煮物、春雨サラダ	玉子雑炊 ほうじ茶
14	金	ぼん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、けんちん汁、トンテキ 長ひじきの煮物、白菜の鯖フレーク和え	米粉のココア蒸しパン ミルクティ
15	土	魚せんべい ほうじ茶	豚丼、葱の味噌汁、温野菜サラダ	Caせんべい、昆布 ほうじ茶
17	月	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、かきたま汁、ほっけの塩焼き 筑前煮、ほうれん草の胡麻和え	じゃがいものガレット ほうじ茶
18	火	チーズ ほうじ茶	玄米ご飯、かぶの味噌汁、塩麴から揚げ さつま芋のレーズン煮、青菜のおかか和え	いなり寿司 ほうじ茶
19	水	星っこ ほうじ茶	玄米ご飯、具だくさん中華スープ、鯖の磯焼き 青梗菜のソテー、切干大根のはりはり漬	おからドーナツ ホットミルク
20	木	ぼん菓子 ほうじ茶	玄米ご飯、とろろ昆布のすまし汁、蒸し鶏のごまだれ 揚げ出し豆腐、チーズ入り南瓜サラダ	ふかし芋 ほうじ茶
21	金	小魚 ほうじ茶	玄米ご飯、五目汁、たらの西京焼き 里芋のそぼろ煮、もやしのナムル	米粉のお好み焼き ほうじ茶
22	土	魚せんべい ほうじ茶	玄米ご飯、青梗菜のスープ、麻婆豆腐、もやしのごま酢和え	せんべい、するめ ほうじ茶
25	火	星っこ ほうじ茶	鶏肉のフォー、大根餃子、煮じゃが、サイコロサラダ	鮭チーズおにぎり ほうじ茶
26	水	小魚 ほうじ茶	☆ライオン組テーブルマナー☆ ガーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の照り焼き 人参の甘煮、ブロッコリー、グリーンサラダ いちご(⑦のみバニラアイス)	ポテトフライ ほうじ茶
27	木	Caベビせん ほうじ茶	玄米ご飯、きのこ汁、アジフライ 五目大豆煮、大根のサラダ	米粉のホットケーキ ホットミルク
28	金	ぼん菓子 ほうじ茶	焼き鳥丼、もやしの味噌汁 れんこんと人参の金平、かぶの梅おかか和え	すいとん ほうじ茶

☆野外調理…④→りす組 ③→パンダ組 ⑨→ライオン組 ☆クッキング…⑦→幼児

◎今月のピックアップメニュー◎

～きのこ汁～

かつおと昆布だしの風味がきのこの香りとよく合い食欲をそそります♪



←レシピはこちらから♪



2月こんだて(離乳食)



2025.2 まつやま松並保育園

日	曜日	午前のおやつ	ランチ	15時のおやつ
1	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、じゃがいもの味噌汁、肉豆腐、ツナサラダ	きなこせんべい、昆布 ほうじ茶
3	月	チーズ ほうじ茶	ガパオ赤鬼ご飯、冬野菜スープ 鶏肉のレモンペッパー焼き、青梗菜と桜えびの炒め物	恵方おにぎり ほうじ茶
4	火	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、葱と油揚げの味噌汁、焼きししゃも 高野豆腐のオランダ煮、青菜のゆず和え	南瓜ブレッド ホットミルク
5	水	小魚 ほうじ茶	白米ご飯、豚汁、納豆と葱の玉子焼き さつま芋の甘煮、ブロッコリーときのこのサラダ	じゃこのチヂミ ほうじ茶
6	木	星っこ ほうじ茶	カレーライス、野菜スープ 手羽元の甘辛煮、野菜と果物のマリネサラダ	スキムくずもち ほうじ茶
7	金	ぼん菓子 ほうじ茶	白米ご飯、大根の味噌汁、レバーの黒酢炒め がんもどきの煮物、青菜のおひたし	金時豆の甘煮 ほうじ茶
8	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、にらのスープ、ホイコーロー、人参のじゃこ和え	せんべい、するめ ほうじ茶
10	月	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、玉葱の味噌汁、さばの香味焼き 切干大根の煮物、キャベツの中華サラダ	ポップコーン、きなこ棒 ほうじ茶
12	水	チーズ ほうじ茶	大豆ミートの三色丼、豆腐の中華スープ 南瓜のごま煮、かぶと胡瓜の塩麹漬	味噌おにぎり ほうじ茶
13	木	星っこ ほうじ茶	白米ご飯、白菜の味噌汁、白身魚の南蛮漬 厚揚げの煮物、春雨サラダ	玉子雑炊 ほうじ茶
14	金	ぼん菓子 ほうじ茶	白米ご飯、けんちん汁、トンテキ 長ひじきの煮物、白菜の鯖フレーク和え	米粉のココア蒸しパン ミルクティ
15	土	魚せんべい ほうじ茶	豚丼、葱の味噌汁、温野菜サラダ	Caせんべい、昆布 ほうじ茶
17	月	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、かきたま汁、ほっけの塩焼き 筑前煮、ほうれん草の胡麻和え	じゃがいものガレット ほうじ茶
18	火	チーズ ほうじ茶	白米ご飯、かぶの味噌汁、塩麹から揚げ さつま芋のレーズン煮、青菜のおかか和え	いなりおにぎり ほうじ茶
19	水	星っこ ほうじ茶	白米ご飯、具だくさん中華スープ、鯖の磯焼き 青梗菜のソテー、切干大根のはりはり漬	おからドーナツ ホットミルク
20	木	ぼん菓子 ほうじ茶	白米ご飯、とろろ昆布のすまし汁、蒸し鶏のごまだれ 揚げ出し豆腐、チーズ入り南瓜サラダ	ふかし芋 ほうじ茶
21	金	小魚 ほうじ茶	白米ご飯、五目汁、たらの西京焼き 里芋のそぼろ煮、もやしのナムル	米粉のお好み焼き ほうじ茶
22	土	魚せんべい ほうじ茶	白米ご飯、青梗菜のスープ、麻婆豆腐、もやしのごま酢和え	せんべい、するめ ほうじ茶
25	火	星っこ ほうじ茶	鶏肉のフォー、大根餃子、煮じゃが サイコロサラダ	鮭チーズおにぎり ほうじ茶
26	水	小魚 ほうじ茶	ガーリックライス、ミネストローネ、鶏肉の照り焼き 人参の甘煮、ブロッコリー、グリーンサラダ、いちご	ポテトフライ ほうじ茶
27	木	Caベビせん ほうじ茶	白米ご飯、きのこ汁、アジフライ 五目大豆煮、大根のサラダ	米粉のホットケーキ ホットミルク
28	金	ぼん菓子 ほうじ茶	焼き鳥丼、もやしの味噌汁 れんこんと人参の金平、かぶの梅おかか和え	すいとん ほうじ茶

※月齢に合わせて形状を変えています。

◎今月のピックアップメニュー◎

～きのこ汁～

かつおと昆布だしの風味がきのこの香りとよく合い食欲をそそります♪



←レシピはこちらから♪