

利用開始時の状況（0才児）

年度

記入日西暦 年 月 日 児童名 年齢 才 ヶ月(記入時の月齢)

① 1日の生活リズムを教えてください。

(記入例)

0時										12時										24時																																																	
睡眠										午前睡										午睡										睡眠																																							
授乳(母乳)										起床										離乳食初期										授乳(母乳)										授乳(母乳)										ミルク 200ml										入浴									
										6										7																				15										18										20									

現在 歳 ヶ月

0時										12時										24時									

②

排 泄	便	1日 ____回 ____時頃 (軟便・硬便・便秘がち)		
	尿	____時間おきに出る		トレーニング 始めていない ・ 始めている
	オムツ	布・紙・併用		
睡 眠	時 間	夜 ____時 ~ 朝 ____時まで 午前 ____時 ~ ____時まで 午後 ____時 ~ ____時まで		

	寝かせ方	あお向け ・ うつぶせ ・ 横向き 布団に入ると寝る ・ 布団に入れ寝かしつける ・ 添い寝 おんぶ ・ だっこ ・ くせ ()
生 活	発 育	首がすわっている ・ うつぶせで首を持ち上げる ・ 寝返りする ずりばいができる ・ ハイハイができる ・ 自分で座ることができる つかまり立ち ・ つたい歩きをする ・ よちよち歩きをする (歩き始め ヶ月) ・ 走る ・ かたことを話す ・ 自分の名前がわかる ・ 人見知りをする 興味を持ち始めたもの ()
食 事	授乳について	・ 授乳している (母乳・ミルク・混合) ・ 卒乳している 日中・夜間・入眠時・欲しい時 ・ ミルクの場合 種類 () 1回 _____ml _____時間ごと 飲みが良い ・ 飲みが細い ・ はきやすい 誰から飲むことができますか? (母・父・祖母・祖父・他)
	離乳食	・ 初期 1日1回 ・ 中期 1日1回 2回 3回 ・ 後期 1日2回 3回 食材の種類や形状、量を具体的に () 手作り・市販品が多い・時々市販品 市販品のメーカー () 食事量 ・ 少量 (小さじ 杯、大きじ 杯、子ども茶碗 位) ・ よく食べる (ワンプレート 位、子ども茶碗 位) ・ 食べムラがある 食べ方 介助で食べる・手づかみ食べができる 汁 物 介助で飲む・お椀やコップで飲める
	完了食	食事量 : 多い・普通・少ない 偏 食 : 無 ・ 有 () 食べ方 : 一人で食べられる・食べさせてもらう 咀 嚼 : よく噛む・普通・噛まない・のみ込めない 間 食 : する (時間を決めて・欲しがるとき) ・しない 主に () 用 具 : スプーン・フォーク・手づかみ
保育園へ知らせて おきたい 児童や家庭の事情		