

# ねっこ守谷 つうしん

Vol.256

2024年度・冬号



## まつやま保育園グループ

# 子育て支援センター ねっこ守谷

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎!

イベント詳細・お申し込みは Web へアクセス▶



育児相談もできます  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください



日に日に寒さが増すこの頃ですが、保育園の子どもたちは鼻を赤らめながらも元気に走り回っています。あっという間に1年が終わり、新しい年がやってきました。体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら、今年も元気な皆様にお会い出来る事を楽しみにしています♪

## ねっこどうかい開催!

親子で体を動かしたり、ゲームをしたり、地域の人たちとコミュニケーションを深めましょう。まだ歩行ができなくても、参加できるプログラムもあります♪

家族みんなで楽しみましょう!

ねっこ守谷

ねっこ龍ヶ崎

日時  
2025. 2. 15 (土)  
10:00~12:00

場所  
常総運動公園体育館

予約開始日 12/25  
14時~

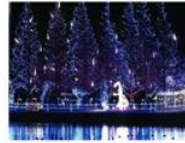
日時  
2025. 2. 1 (土)  
10:00~12:00

場所  
ニューライフ  
アリーナ龍ヶ崎

(たつのこアリーナ)  
予約開始日 1/6 9時~

## 冬の心温まる "イルミネーションスポット" ♪

### かわち水と緑のふれあい公園



河内町長竿5412

田園地帯にあり眺めもよく  
夜のドライブにもおすすめです!  
☆11/3から2/16まで

### 水郷イルミネーション

シンボルの大きな風車や  
花畑など様々な  
イルミネーションが  
あるスポットです♪



土浦市大岩田145

## ふれあいあそびの紹介 ~ひつつきもつつき~

笑顔で一緒に触れあってみてください!!

### ♪ 歌詞 ♪

\*ひつつきもつつき ひつつきもつつき  
あらあら くつついた  
それ おてて べったんこ!  
\*(くりかえし) それあたま べったんこ!  
\*(くりかえし) それおしり べったんこ!

ねっこ運動会(守谷)で  
行います!!



<https://youtu.be/3sF19clmZQU>

## 園のランチレシピ紹介♪ 季節の野菜で免疫力UP!

### さといもの磯辺揚げ

<材料> ※4人分  
・さといも 中8個  
・塩 適量  
・揚げ油 適量  
A { ・米粉 1/2カップ  
・水 150cc  
・塩 少々  
・青のり 少々

- ① さといもの皮をむき、2等分にする。
- ② ①に塩を揉みこみ、水で洗い流しぬめりを落とし、串が通るまで蒸す。(電子レンジを使用してもOK♪)
- ③ Aを混ぜ合わせ、衣を作る。
- ④ さといもを③にくぐらせ、170℃の油で揚げる。



※イメージ図

**◎レスト・ちゃん** ※前週金曜日16時までにご予約ください  
園児が食べている園のオーガニックランチを召し上がって頂けます。  
園乳食やアレルギー除去食も用意できます。  
■時間 月~金 11:30~13:00(要予約)  
■場所 まつやま保育園・まつやま百合ヶ丘保育園  
■料金 大人500円 子ども500円  
■持ち物 エプロン

**◎園庭自由開放**  
保育園の園庭で自由に遊べます。泥遊び、水遊びができますので、着替えも忘れずにお持ちください。  
■時間 月~金 9:00~13:00  
15:00~16:00  
■場所 まつやま保育園・園庭  
まつやま百合ヶ丘保育園・園庭(午前のみ)

## ねっこ守谷運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています f @

### まつやま保育園

〒302-0109 守谷市本町 4-2-10

☎ 0297-45-8828

✉ nekko-mori@yamayurikai.or.jp

### まつやま松並保育園

〒302-0132 守谷市松並青葉 1-1-5  
レーベン守谷 THE BRIDGE 1F

☎ 0297-21-2229

✉ nekko-matsu@yamayurikai.or.jp

### まつやま百合ヶ丘保育園

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘 2-2712-1

☎ 0297-45-5433

✉ nekko-yuri@yamayurikai.or.jp



# PHOTO GALLERY

## 2024年度 ～冬の思い出写真～



ミニ運動会



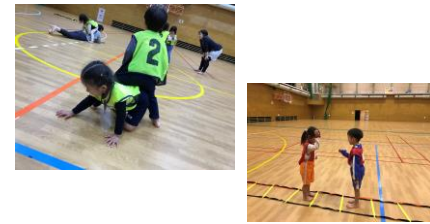
冬リトミック



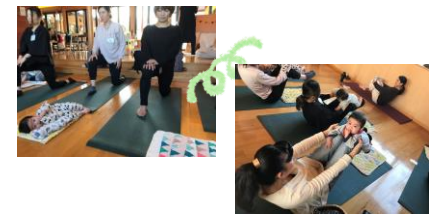
親子クッキング



ヨガ



スポツ子アスリート



ベビーヨガ



リズム&スポーツあそび



プチクリスマス会



マタニティヨガ

### 保 健 だ よ り

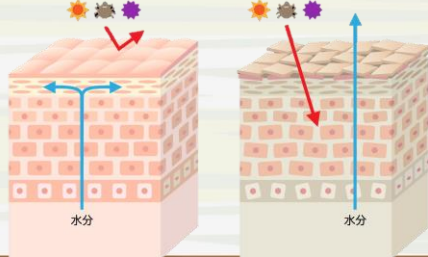
### ★ スキンケア ★

乳幼児の肌は大人に比べると、厚さは1/2、皮脂量は1/3と言われており、肌のバリア機能は小学低学年まで未熟です。

#### スキンケアに大切な2つ

健康な皮膚

バリア機能が低い皮膚



ホコリ・ダニ・花粉等が皮膚から侵入し、アレルギー反応を起こすことも…

①清潔に保つ



石鹸をよく泡立てて、優しく洗いましょう！

②保湿する



お風呂上がりの肌がしっとりしているうちに保湿剤を塗りましょう！

毎日のスキンケアでお肌を守ってあげましょう！

### お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ守谷**

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・お申し込みはWebへアクセス



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ守谷×LINE@友だち募集中

