

# ねっこ龍ヶ崎 つうしん Vol.143

2024年度  
秋号

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ龍ヶ崎**

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎

検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web ヘアアクセス▶



育児相談もできます  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください

過ごしやすい季節となりました。ねっこ龍ヶ崎は、秋もたくさんのイベントを企画しています。ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、ミニ運動会・クッキング・ワークショップなど、子どもも大人も一緒に、五感をたっぷり刺激して実りある秋を過ごしましょう！お待ちしております♪

## 個別園見学会のご案内

園内を見学しながら  
子どもたちの様子や保育内容など  
実際に見て感じていただけます♪



まつやま中央保育園



まつやま大宮保育園



Instagramに  
詳細を掲載中！  
ご確認ください♪  
@NEKKO.MATSUYAMA

QRコードから予約をお願いいたします☆

## 薄着のメリット

秋になり気温が下がってくるとつい厚着をさせて  
しまいがち・・・  
薄着の習慣をつけて寒さに負けない元気な体を作りましょう。

なぜ、薄着がいいのかというと・・・

- ①外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、  
病気への抵抗力が高まる
- ②体温調節機能が育つ
- ③四肢が圧迫されず、動きやすい

・・・など体に良いことがいっぱい！！  
大人より1枚少なめを目安に、上手に体温調節を  
していきましょう♪

## ふれあいあそびの紹介 ～ふうせん～

いつでもすぐにできて、お子さんが大好きな  
ふれあいあそび♪笑顔で一緒に触れあって  
みてください！！

♪ 歌詞 ♪  
ふうせん ふうせん  
風にゆられてゆらゆら～  
ふうせん ふうせん  
カラスにつつかれた～



## 秋の紅葉おすすめスポット♪

～洞峰公園～



洞峰沼を中心に広がる広大な公園。  
特に紅葉の時期は銀杏並木が黄金  
に染まり、ちょっと過ぎた頃には  
黄金色の絨毯になります！

～科学万博記念公園～

「つくば科学万博」の跡地  
に作られた公園です。芝生  
公園は広々としており、ピ  
クニックにも最適です！



### ◎レスト・らん

※前週金曜日16時までに  
ご予約ください

園児が食べている園のオーガニックランチを召し上げて頂けます。

離乳食やアレルギー除去食もご用意できます。

■時間 月～金 11:45～13:00(要予約)

■場所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園

【料金】大人500円 子ども300円

【持ち物】エプロン

### ◎園庭・室内開放

押足で遊べる園庭で泥んこあそび！

木製玩具のある室内でも遊ぶことができます。

■時間 月～金 9:00～15:00

お服装は、きちんととりましょう♪

■場所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園



## ねっこ龍ヶ崎運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています f @

### まつやま中央保育園

〒301-0814 龍ヶ崎市高砂 6691-1  
(龍ヶ崎西小学校近く)

☎ 0297-62-2234

✉ nekko-ryu@yamayurikai.or.jp



### まつやま大宮保育園

〒301-0816 龍ヶ崎市大徳町 4921  
(龍ヶ崎大宮小学校近く)

☎ 0297-85-5062

✉ nekko-oh@yamayurikai.or.jp



# PHOTO GALLERY

## 2024年度 ～夏の思い出～



リズム&スポーツあそび



マタニティ整体・大宮カフェ



ベビーマッサージ&ヨガ



まつやまルシェ



保育士とあそぼう



親子 DE あそぼう



ママストレッチ



ランチ DE リフレッシュ



子育てプチセミナー

### 保 健 だ よ り

足裏刺激は脳への刺激がいっぱい



- ◎踏ん張る力が強くなる
- ◎土踏まずのアーチが形成される
- ◎身体の使いかたが上達する
- ◎多くの刺激を受け、脳と心が育つ



血行促進効果で、自己免疫UP!!



ケガも少なくなります!

足裏マッサージ・はいはいも効果的♪

いつでも、どこでも、少しからでも、やってみてくださいね。

### お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ龍ヶ崎**

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎 検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・お申し込みは Webへアクセス



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ龍ヶ崎×LINE@友だち募集中

