

ねっこ龍ヶ崎 つうしん Vol.144

2024年度
冬号

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ龍ヶ崎

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎 検索



はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web へアクセス▶

育児相談もできます
お気軽に
お問い合わせ
ください

日に日に寒さが増すこの頃ですが、保育園の子どもたちは鼻を赤らめながらも元気に走り回っています。あっという間に1年が終わり、新しい年がやってきました。体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら、今年も元気な皆様にお会い出来る事を楽しみにしています♪

ねっこうんどうかい開催！

親子で体を動かしたり、ゲームをしたり、地域の人たちとコミュニケーションを深めましょう。まだ歩行ができなくても、参加できるプログラムもあります♪

家族みんなで楽しみましょう！

ねっこ守谷

ねっこ龍ヶ崎

日時
2025. 2. 15 (土)
10:00~12:00

場所
常総運動公園体育館

予約開始日 12/25
14時~

日時
2025. 2. 1 (土)
10:00~12:00

場所
ニューライフ
アリーナ龍ヶ崎

(たつのごアリーナ)
予約開始日 1/6 9時~

冬の心温まる "イルミネーションスポット"

かわち水と緑のふれあい公園

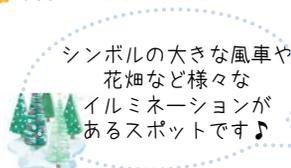


河内町長竿5412



田園地帯にあり眺めもよく
夜のドライブにもおすすめです！
☆11/3から2/16まで

水郷イルミネーション



シンボルの大きな風車や
花畑など様々な
イルミネーションが
あるスポットです♪



土浦市大岩田145

ふれあいあそびの紹介 ~ひつつきもつつき~

笑顔で一緒に触れあってみてください！！

♪ 歌詞 ♪

*ひつつきもつつき ひつつきもつつき
あらあら くつついた
それ おてて べったんこ！
*(くりかえし) それあたま べったんこ！
*(くりかえし) それおしり べったんこ！

ねっこ運動会で
行います！！



<https://youtu.be/3sFl9clmZQU>

園のランチレシピ紹介♪ 季節の野菜で免疫力UP！

さといもの磯辺揚げ

＜材料＞ ※4人分		
・さといも 中8個	A {	
・塩 適量		・米粉 1/2カップ
・揚げ油 適量		・水 150cc
		・塩 少々
		・青のり 少々

- ① さといもの皮をむき、2等分にする。
- ② ①に塩を揉みこみ、水で洗い流しぬめりを落とし、串が通るまで蒸す。(電子レンジを使用してもOK♪)
- ③ Aを混ぜ合わせ、衣を作る。
- ④ さといもを③にくぐらせ、170℃の油で揚げる。



※イメージ図

◎レスト・らん ※前週金曜日16時までにご予約ください

園児が食べている園のオーガニックランチを召し上がって頂けます。
離乳食やアレルギー除去食もご利用できます。

■時間 月～金 11:45～13:00 (要予約)
■場所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園
■料金 大人500円 子ども300円
■持ち物 エプロン

◎園庭・室内開放

押足で遊べる園庭で泥んこあそび！
木製玩具のある室内でも遊ぶことができます。

■時間 月～金 9:00～15:00
お服は、きちんととりましょう♪
■場所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園

ねっこ龍ヶ崎運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています f @

まつやま中央保育園

〒301-0814 龍ヶ崎市高砂 6691-1
(龍ヶ崎西小学校近く)

☎ 0297-62-2234

✉ nekko-ryu@yamayurikai.or.jp



まつやま大宮保育園

〒301-0816 龍ヶ崎市大徳町 4921
(龍ヶ崎大宮小学校近く)

☎ 0297-85-5062

✉ nekko-oh@yamayurikai.or.jp



PHOTO GALLERY

2024年度

～秋の思い出～



リズム&スポーツあそび



大宮カフェ



ベビーマッサージ&ヨガ



保育士とあそぼう



子育てプチセミナー



親子 DE あそぼう



ミニ運動会



ママストレッチ・ランチDEリフレッシュ

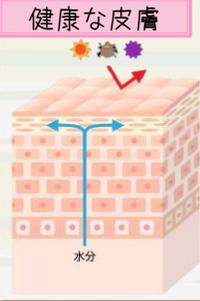


X'masパーティー

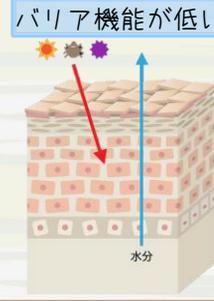
保 健 だ よ り

★ スキンケア ★

乳幼児の肌は大人に比べると、厚さは1/2、皮脂量は1/3と言われており、肌のバリア機能は小学低学年まで未熟です。



健康な皮膚



バリア機能が低い皮膚

ホコリ・ダニ・花粉等が皮膚から侵入し、アレルギー反応を起こすことも…



①清潔に保つ

石鹸をよく泡立てて、優しく洗いましょう！



②保湿する

お風呂上がりの肌がしっとりしているうちに保湿剤を塗りましょう！

スキンケアに大切な2つ

毎日のスキンケアでお肌を守ってあげましょう！

お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ龍ヶ崎**

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎 検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・お申し込みはWebへアクセス

イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ龍ヶ崎×LINE@友だち募集中